

Te recordamos el proceso de consulta

Paso 1. Agenda tu cita.

Adquiere tu cita a través de www.ahalmedica.com o envía un mensaje al **33 3218 5206**.

Paso 2. Cuestionarios.

Una vez confirmada tu cita, te enviaremos dos cuestionarios (interrogatorio e historia clínica) que deberás llenar y enviar 24 horas antes de tu cita al correo: dra.romygaribay@ahalmedica.com

Paso 3. Exámenes de laboratorio básicos.

Antes de la primera cita, deberás realizarte los exámenes de laboratorio básicos que te serán indicados al recibir los cuestionarios iniciales.

Paso 4. Consulta Inicial.

Tiene una duración de 90 minutos. Analizaremos los cuestionarios y los resultados de tus exámenes de laboratorio básicos. Al finalizar, recibirás las primeras indicaciones generales a seguir, así como receta, tareas y solicitud de exámenes de laboratorio adicionales en caso de requerirse.

Paso 5. Consulta de Check-In

Esta consulta tiene una duración de 15 minutos y tendrá lugar una vez que el paciente tenga los resultados de los exámenes de laboratorio y tareas que se indicaron en la consulta inicial. Revisaremos ambos para completar el diagnóstico.

Paso 6. Tratamiento.

48 horas después de tu consulta de check-in, recibirás el protocolo funcional personalizado que deberás seguir como tratamiento por el tiempo indicado según tu caso. Tu tratamiento incluirá:

- (i) Actualización de primera prescripción de suplementos
- (ii) Indicaciones nutricionales: alimentos a evitar, alimentos a procurar, porciones (no incluye menú)
- (iii) Indicaciones generales sobre movimiento y estilo de vida
- (iv) Indicación sobre terapias complementarias

Paso 7. Consultas de seguimiento.

Una vez que cuentes con tu plan a seguir, tendrás consultas de seguimiento para dar continuidad a tu proceso. La frecuencia de éstas variará en función de las necesidades de cada caso particular y serán indicadas por la Dra. Romy.