

Instrucciones para agendar y acudir a tu cita

Felicidades, el camino a tu salud comienza ahora.

A continuación encontrarás las instrucciones para agendar y presentarte a tu cita.

Una vez adquirida tu cita a través del portal www.ahalmedica.com, recibirás en tu correo electrónico el link para agendar tu cita a través de la plataforma *You Can Book Me*. Si no has recibido el correo en 24 horas, escríbenos a: **contacto@ahalmedica.com**

Acude a tu cita. Prepararte antes de tu consulta es clave para aprovecharla al máximo. Te pedimos tomar nota de las siguientes recomendaciones:

- Asegúrate que tu cita fue confirmada.
- Llega 10 minutos antes de tu cita.
- Envía tus cuestionarios respondidos 24 horas antes de tu cita (para primera consulta y para consultas de seguimiento, según aplique).
- Envía previamente tus exámenes de laboratorio a: dra.romygaribay@ahalmedica.com
- Acude con las uñas despintadas (primera cita).
- La tolerancia es de 15 minutos. En caso de que llegues (o te conectes) después de este tiempo, se tendrá que reagendar la cita y no se reembolsará el costo de la cita perdida.
- Toma en cuenta que el tiempo de tu retraso será restado de tu tiempo asignado para esa cita, esto con el objetivo de respetar la agenda del día.
- Cualquier cancelación de tu cita deberá ser realizada 24 horas antes, de lo contrario no se podrá reembolsar el pago.
- Para re-agendar tu cita, deberás hacerlo al menos 6 horas antes, de lo contrario se realizará el 100% del cargo del servicio solicitado.

En caso de que tu cita sea virtual:

- Asegúrate de haber recibido los datos de enlace.
- De preferencia, conéctate a través de una computadora o tablet.
- Elige un espacio tranquilo y privado.
- Sé puntual. Las políticas de retraso también aplican para este tipo de consulta.

Te recordamos el proceso de consulta

Paso 1. Agenda tu cita.

Adquiere tu cita a través de www.ahalmedica.com o envía un mensaje al **33 3218 5206**.

Paso 2. Cuestionarios.

Una vez confirmada tu cita, te enviaremos dos cuestionarios (interrogatorio e historia clínica) que deberás llenar y enviar 24 horas antes de tu cita al correo: dra.romygaribay@ahalmedica.com

Paso 3. Exámenes de laboratorio básicos.

Antes de la primera cita, deberás realizarte los exámenes de laboratorio básicos que te serán indicados al recibir los cuestionarios iniciales.

Paso 4. Consulta Inicial.

Tiene una duración de 90 minutos. Analizaremos los cuestionarios y los resultados de tus exámenes de laboratorio básicos. Al finalizar, recibirás las primeras indicaciones generales a seguir, así como receta, tareas y solicitud de exámenes de laboratorio adicionales en caso de requerirse.

Paso 5. Consulta de Check-In

Esta consulta tiene una duración de 15 minutos y tendrá lugar una vez que el paciente tenga los resultados de los exámenes de laboratorio y tareas que se indicaron en la consulta inicial. Revisaremos ambos para completar el diagnóstico.

Paso 6. Tratamiento.

48 horas después de tu consulta de check-in, recibirás el protocolo funcional personalizado que deberás seguir como tratamiento por el tiempo indicado según tu caso. Tu tratamiento incluirá:

- (i) Actualización de primera prescripción de suplementos
- (ii) Indicaciones nutricionales: alimentos a evitar, alimentos a procurar, porciones (no incluye menú)
- (iii) Indicaciones generales sobre movimiento y estilo de vida
- (iv) Indicación sobre terapias complementarias

Paso 7. Consultas de seguimiento.

Una vez que cuentes con tu plan a seguir, tendrás consultas de seguimiento para dar continuidad a tu proceso. La frecuencia de éstas variará en función de las necesidades de cada caso particular y serán indicadas por la Dra. Romy.